

[Close](#)

THE CONVERSATION

Rigor académico, oficio periodístico



Shutterstock / Chinnapong

Cómo varían el riesgo y el pronóstico de covid-19 en un paciente de EPOC

24 febrero 2021 20:21 CET

El término EPOC significa Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica. Se trata de una enfermedad muy frecuente que afecta a entre el 10 y el 12% de la población adulta. Además, está en alza: actualmente es la tercera causa de muerte en el mundo.

Esta enfermedad tiene un importante impacto personal en el paciente que la sufre, en sus familiares y cuidadores directos y en el sistema sanitario. Se estima que su coste en la Unión Europea (UE) ronda los 38 billones de euros.

Tradicionalmente, la EPOC se ha considerado una enfermedad autoinfligida por el humo del tabaco que afecta a personas mayores de 60 años, sobre todo varones. Sin embargo, la visión ha cambiado recientemente.

Autor

**Àlvar Agustí**

Profesor asociado médico, Universitat de Barcelona

Suscríbase para recibir los artículos más destacados de la semana.

Suscribirme al boletín semanal

A
a
(
ir

L
fa
e

¿Cuál es la relación entre EPOC y covid-19?

La relación entre EPOC y covid-19 es dual. Podría pensarse que, al ser la EPOC una enfermedad respiratoria crónica y la covid-19 una infección respiratoria, los pacientes con EPOC tendrían mayor riesgo de sufrir la infección por SARS-CoV-2.

Sin embargo y sorprendentemente, la experiencia tras estos meses de pandemia sugiere lo contrario: que los pacientes con EPOC parecen tener menor riesgo de sufrir covid-19. ¿Por qué?

La respuesta no está del todo clara, pero podría deberse a varios factores. Los pacientes con EPOC, conscientes de que sufren una enfermedad respiratoria, pueden haber sido más estrictos con las medidas de prevención ante la covid-19.

De esta manera, podrían haber sido más conscientes y haber prestado más atención a recomendaciones como el confinamiento, el uso de mascarilla, el lavado de manos o el mantenimiento de la distancia social, entre otras.

Por otra parte, es posible que los tratamientos que están tomando para su EPOC puedan reducir el riesgo de sufrir covid-19.

Ahora bien, lo que sí parece estar claro es que, si un paciente con EPOC sufre covid-19, su pronóstico es peor.

Lo mismo sucede en el caso de pacientes que padecen otras enfermedades crónicas (cardiovasculares, metabólicas o renales). Estas reducen su capacidad de respuesta y resiliencia frente a un episodio agudo como es la infección por covid-19.

En este contexto, es de interés resaltar un estudio reciente realizado por nuestro centro. Este muestra que algunos adultos de 40 años que nacieron con bajo peso no solo tienen más riesgo de sufrir EPOC, también covid-19 grave.

La salud respiratoria: un objetivo importante

La pandemia ha puesto de manifiesto la importancia del aparato respiratorio, no siempre bien apreciada.

Cabe destacar que podemos vivir varias semanas sin comer y varios días sin beber. Sin respirar solo sobreviviríamos unos minutos. La salud respiratoria, por consiguiente, debería ser un objetivo de

P

E

“C

L

la

**Suscríbase para recibir los artículos más
destacados de la semana.**

Suscribirme al boletín semanal

otros órganos y sistemas. Estas se manifiestan en forma de comorbilidad cardiovascular, metabólica o neuromuscular.

Cuidar de nuestros pulmones desde antes de nacer (fumar durante el embarazo altera el desarrollo pulmonar del feto) hasta nuestra vejez es una magnífica inversión en salud. Es cierto que todos moriremos algún día, pero hacerlo sufriendo con cada respiración es muy duro.

Pongamos la salud respiratoria como una meta importante y alcanzable de salud pública. Esto nos pondrá en mejores condiciones para responder a una pandemia como la actual.

Y si esta no se produce, nos permitirá disfrutar de una vida y un envejecimiento más saludables y placenteros.



riesgo pulmones aparato respiratorio COVID-19

**Suscríbase para recibir los artículos más
destacados de la semana.**

Suscribirme al boletín semanal